***Информация для пациентов рентгенодиагностического кабинета***

Рентгенография производится только после осмотра специалиста, при наличии направления и амбулаторной карты пациента.  
  
**Внимание! Рентгенографию и физиопроцедуры в один день совмещать нельзя.**

Анализ крови желательно сдать перед рентгенографией.  
  
Рентгенография лёгких для плановых операций делается после лабораторных обследований, осмотра педиатра и при наличии направления.  
  
Для проведения рентгенографии тазобедренных суставов, шейного отдела позвоночника  детям до 1.5 лет необходимо присутствие двух взрослых (не моложе 18 лет).  
  
Интервал между рентгенографиями желателен не менее 2 недель, в исключительных случаях - по показаниям.  
  
Описание снимков производится врачом-рентгенологом  в амбулаторную карту, которая передаётся на участок или врачу-специалисту на следующий день.  
  
Беременным и кормящим грудью женщинам рентгенографию делать нельзя.  
  
После проведения рентгенографии рекомендуется выпить сок с мякотью!

***Общие требования по взятию биологического материала  у ребенка для лабораторных исследований:***

**Кровь:**  
  
Накануне перед манипуляцией не следует очень плотно ужинать. Слишком плотная, жирная, острая пища способна изменить биохимические показатели крови, что может привести к некорректным результатам.  
  
Кроме этого, утром, перед самим исследованием, не стоит завтракать, пить жидкости (чай, кофе, какао, морсы, молоко и т. д.), так как кровь сдается натощак. У грудничков последнее кормление за 2 часа до проведения манипуляции.  
  
У детей раннего возраста чаще пунктируют подкожные вены тыла кистей рук. Кисти рук ребенка должны быть теплыми. У детей старшего возраста используется традиционная методика венепункции.  
  
После процедуры желательно ребенка накормить и дать теплое питье.  
  
Кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром, натощак, после 8-12 часового голодания. Для сдачи крови на общий анализ необходим минимум часовой интервал между последним приемом пищи, для исследования методом ПЦР — 3х-часовой интервал между последним приемом пищи.  
Требование "натощак" является обязательным для следующих исследований: глюкоза, липидограмма (холестерин, триглицериды, ЛПВП, ЛПНП), электролиты, исследования системы гемостаза (агрегация тромбоцитов, гемостазиограмма, Д-Димер, волчаночный антикоагулянт), иммунологические исследования (иммунограмма, иммуноглобулины, компоненты комплемента, ЦИК), паратиреоидный гормон, гомоцистеин.  
Желательно за 1-2 дня придерживаться стандартной диеты. Накануне исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки.  
Исследование крови проводят до или через несколько дней после медицинских манипуляций (рентгенография, рентгеноконтрастные методы исследования, мануальные исследования, физиотерапевтические процедуры и т.п.), до начала приема лекарственных препаратов (антибактериальных, химиотерапевтических и т.п.) или не ранее 10 дней после их отмены.  
Для исследований, проводимых на фоне лечения для контроля терапии (противосудорожные препараты, антикоагулянты и т.п.), обязательным является указание сведений о приеме препарата.  
При оценке гормонального статуса у женщин репродуктивного возраста необходимо уточнить у лечащего врача необходимые сроки обследования. Если нет особых указаний врача, эти исследования проводят на 1-3 день / 19-21 день менструального цикла (при 28-дневном цикле).  
  
**Моча:**  
  
Сбор осуществляется в домашних условиях, для сбора и транспортировки мочи необходимо использовать только стерильный одноразовый контейнер.  
  
Перед сбором мочи для клинического анализа и бактериологического исследования необходим тщательный туалет наружных половых органов. На исследование собирается утренняя порция мочи, выделенная сразу после сна.  
Перед сбором мочи для анализа по Нечипоренко необходим тщательный туалет наружных половых органов. На исследование собирается средняя порция утренней мочи, выделенной сразу после сна.  
Сбор суточной мочи производят в течение 24 часов в чистую сухую емкость. Первую утреннюю порцию исключают, сбор мочи начинают со второго мочеиспускания. По окончании сбора необходимо точно измерить объем собранной мочи, записать данную информацию, обязательно перемешать мочу и сразу же отлить около 10 мл на исследование в одноразовый пластиковый контейнер. Во время сбора моча должна храниться в прохладном месте, доставлена в день окончания сбора.  
  
**Кал:**  
  
Сбор осуществляется в домашних условиях, для сбора и транспортировки кала необходимо использовать только стерильный одноразовый контейнер с заборной ложкой.  
  
Кал на исследование собирается после естественной дефекации, без резких изменений в режиме питания и лечения антимикробными и др.препаратами, либо не ранее, чем через 10-14 дней после их отмены на чистое место (можно использовать чистый полиэтиленовый пакет, чистый лист бумаги), откуда заборной ложкой переносится в стерильный контейнер.  
Перед сбором кала на дисбактериоз необходимо за 3 дня исключить употребление в пищу продуктов питания и препаратов, содержащих бифидо- и лактобактерии (обогащенные молочные продукты, йогурты и т.п.)  
Исследование кала на скрытую кровь проводят не ранее, чем через 2 недели после инструментальных методов обследования, для повышения качества диагностики материал необходимо отобрать из трех мест всего объема испражнений.  
Для исследования физико-химических свойств кала (копрограмма) не подлежит исследованию клинический материал после клизмы и использования препаратов.

***Подготовка к проведению УЗИ***

**Ультразвуковое исследование проводится только после осмотра специалиста, при наличии направления и амбулаторной карты!**

**УЗИ желудка, печени, желчного пузыря**  
  
УЗИ проводится натощак, поэтому не принимайте пищу и не пейте в течении 6-8 часов до исследования (для детей раннего возраста 2-3 часа). В тех случаях, когда не удаётся провести исследование с утра и детям с сахарным диабетом, можно выпить несладкий чай с подсушенным хлебом.  
  
            За 2-3 дня до исследования рекомендуется исключить из употребления продукты, усиливающие газообразование в кишечнике, такие как сырые овощи, фрукты, цельное молоко, газированные напитки и сок, чёрный хлеб, мучные и сладкие изделия, бобовые (горох, фасоль, чечевица, бобы, соя).  
  
            Для исследования функции желчного пузыря необходимо взять с собой завтрак.  
  
            Для проведения УЗИ желудка возьмите с собой негазированную воду (детям раннего возраста - грудное молоко или молочную смесь в объёме разового кормления).  
  
**УЗИ органов малого таза у девочек, девушек**  
  
Исследование проходит с наполненным мочевым пузырём, для этого за 1 час до обследования выпить не менее 1 литра негазированной жидкости (вода, чай).   
  
**УЗИ мочевого пузыря**  
  
Исследование проводится при полном мочевом пузыре. Для этого можно не мочиться до исследования в течение 3-4 часов или выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.  
  
Не требует специальной подготовки УЗИ следующих органов: щитовидная железа, мягкие ткани, почки, надпочечники, лимфатические узлы, слюнные железы.